

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
МОТЫГИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
(МБУ ДО «СШ Мотыгинского округа»)**

ПРИНЯТО:

решением педагогического совета
протокол № 1
от «04» 09 2026 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО
«СШ Мотыгинского округа»

«04»

09

2026 года

Р.А. Мансуров
М.П.



**Учебный план
МБУ ДО «СШ Мотыгинского округа»
на 2026 – 2027 учебный год.**

Разработал:

Заместитель директора по УСР
И.С. Малкин

2026 год.

В 2026-2027 учебном году в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Мотыгинского муниципального округа» (далее Спортивная школа) обучается 330 человек по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (этап начальной подготовки и этап углубленной специализации) и дополнительным образовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: баскетбол, волейбол, лыжные гонки, мини-футбол, тхеквондо, тяжёлая атлетика.

Учебный план разработан из расчета 52 недели в год для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», и 43 недели в год для освоения дополнительных образовательных общеразвивающих программ.

Для детей, обучающихся под руководством тренеров-преподавателей занятых по основному месту работы в общеобразовательных учреждениях (школах), предусмотрено обучение по дополнительным общеразвивающим программам в течении 39 недель на базах общеобразовательных школ и 4-х недель самостоятельной работы по индивидуальным планам во время летнего отдыха.

Учебный год 2026-2027 начинается 1 сентября 2026 года, окончание учебного года 31 августа 2027 года. Спортивная школа осуществляет работу в течение всего календарного года.

Тренировочные занятия проводятся с учетом возраста обучающихся: в период с 14.00 до 21.00. Расписание занятий утверждается приказом директора Спортивной школы.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между годами (ступенями) обучения. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимой. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный план по образовательным программам в области физической культуры и спорта содержит:

- Расписание учебных занятий (Приложение 1).

В Спортивной школе реализовано обучение по образовательным программам двух видов: дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, рассчитанные от 1 года обучения, где спортивно-оздоровительный этап рассчитан на весь период обучения и дополнительные программы спортивной подготовки, где этап начальной подготовке составляет 3 года обучения, и тренировочный этап (этап углубленной специализации) составляет от 3 до 5 лет обучения.

Таблица № 1

Количество групп по программам и этапам обучения в 2026-2027 учебном году.

Наименование отделения	Дополнительные общеразвивающие программы (групп)	Дополнительные программы спортивной подготовки									Всего групп
		Этап начальной подготовки (групп)			Тренировочный этап (групп)						
		СОГ	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Баскетбол	6				1			1		8	
Волейбол	7									7	
Лыжные гонки	2									2	
Мини-футбол	5									5	
Тхэквондо	2									2	
Тяжёлая атлетика	2									2	
ИТОГО:	24				1			1		26	

Таблица № 2

Количество часов в неделю для освоения дополнительных образовательных программ в 2026-2027 учебном году.

программам в 2020-2021 учебном году.											
Наименование отделения	Дополнительные общеразвивающие программы (часов)	Дополнительные программы спортивной подготовки									Всего часов в неделю
		Этап начальной подготовки (часов)			Тренировочный этап (часов)						
		СОГ	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Баскетбол	44				10			12		66	
Волейбол	50									50	
Лыжные гонки	12									12	
Мини-футбол	30									30	
Тхэквондо	12									12	
Тяжёлая атлетика	12									12	
ИТОГО:	160				10			12		182	

Таблица № 3

Количество обучающихся в группах по уровням и годам обучения в 2026-2027 учебном году.

2027 учебном году:

Наименование отделения	Дополнительные общеразвивающие программы (человек)	Дополнительные программы спортивной подготовки									Всего человек
		Этап начальной подготовки (человек)			Тренировочный этап (человек)						
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
Баскетбол	72				16			16		104	
Волейбол	92									92	
Лыжные гонки	28									28	
Мини-футбол	67									67	
Тхэквондо	29									29	
Тяжёлая атлетика	28									28	
ИТОГО:	316				16			17		348	

Таблица № 4

Количество обучающихся в Спортивной школе с ограниченной группой здоровья в 2026-2027 учебном году.

избранный вид спорта	количество
баскетбол	0
волейбол	0
лыжные гонки	0
мини-футбол	0
ТХЭКВОНДО	0
тяжёлая атлетика	0
всего:	0

Таблица № 5

Дополнительные образовательные программы, реализуемые в 2026–2027 учебном году

№ п/п	Наименование учебной программы.	Срок реализации	Кол-во часов в неделю по этапам обучения		Количество учебных недель в год	Количество часов в учебный год	Количество обучающихся	ФИО тренера-преподавателя
			Этап обучения	Количество часов				
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»	8 лет	УТ-1	10	52	520	16	Пономарёв С.В.
			ТГ-4	12	52	624	16	
2.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «БАСКЕТБОЛ» (базовый уровень)	4 года	СОГ	6	39	234	12	Бобылева И.П.
			СОГ	6	39	234	10	Польчиков Е.Н.
			СОГ-1	6	43	258	14	Цыганков О.Б.
			СОГ-3	6	43	258	13	Цыганков О.Б.
3.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «БАСКЕТБОЛ» (продвинутый уровень)	4 года	СОГ	10	43	430	11	Кочелев А.Н.
			СОГ-2	10	43	430	12	Цыганков О.Б.
4.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ» (базовый уровень)	1 год	СОГ	6	39	234	17	Бусыгина А.М.
			СОГ-1	6	39	234	12	Журавлёв В.А.
			СОГ-2	6	39	234	14	
			СОГ	6	39	234	14	Гундилов Р.В.
			СОГ	6	39	234	13	Колесников А.В.
5.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ» (продвинутый уровень)	4 года	СОГ-1	10	43	430	12	Попов В.В.
			СОГ-2	10	43	430	10	

6.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»	1 год	СОГ	6	39	234	12	Ефремов Д.Г.
			СОГ	6	39	234	16	Пурьевич Н.В.
7.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «МИНИ-ФУТБОЛ» (базовый уровень)	1 год	СОГ-1	6	43	258	10	Мансуров Р.А.
			СОГ-2	6	43	258	11	
			СОГ	6	43	258	17	Пронькин С.В
			СОГ	6	43	258	14	Цыганков О.Б.
			СОГ	6	43	258	15	Малкин И.С.
8.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ТХЭКВОНДО» (базовый уровень)	1 год	СОГ-1	6	43	258	15	Хегай А.В.
			СОГ-2	6	43	258	14	
9.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА» (базовый уровень)	1 год	СОГ-1	6	39	234	14	Игнатьев К.Б.
			СОГ-2	6	39	234	14	

Нормативная база

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью;
- Федеральный закон « Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации от 24.07.1998г №124-ФЗ.