

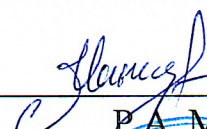
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА МОТЫГИНСКОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТО:

решением педагогического совета
протокол № 1
от «05» 09 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО
«СШ Мотыгинского района»



Р.А. Мансуров
«08» 09 2025 год.
М.П.



**Учебный план
МБУ ДО «СШ Мотыгинского района»
на 2025 – 2026 учебный год.**

Разработал:

Заместитель директора МБУ ДО
«СШ Мотыгинского района»
И.С. Малкин

пгт. Мотыгино
2025

В 2025-2026 учебном году в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Мотыгинского района» (далее Спортивная школа) обучается 374 человек по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (этап начальной подготовки и этап углубленной специализации) и дополнительным образовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: баскетбол, волейбол, лыжные гонки, мини-футбол, тхеквондо, тяжёлая атлетика.

Учебный план разработан из расчета 52 недели в год для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», и 43 недели в год для освоения дополнительных образовательных общеразвивающих программ.

Для детей, обучающихся под руководством тренеров-преподавателей занятых по основному месту работы в общеобразовательных учреждениях (школах), предусмотрено обучение по дополнительным общеразвивающим программам в течении 39 недель на базах общеобразовательных школ и 4-х недель самостоятельной работы по индивидуальным планам во время летнего отдыха.

Учебный год 2025-2026 начинается 1 сентября 2025 года, окончание учебного года 30 августа 2026 года. Спортивная школа осуществляет работу в течение всего календарного года.

Тренировочные занятия проводятся с учетом возраста обучающихся: в период с 14.00 до 21.00. Расписание занятий утверждается приказом директора Спортивной школы.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между годами (ступенями) обучения. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимой. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный план по образовательным программам в области физической культуры и спорта содержит:

- Расписание учебных занятий (Приложение 1).

В Спортивной школе реализовано обучение по образовательным программам двух видов: дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, рассчитанные от 1 года обучения, где спортивно-оздоровительный этап рассчитан на весь период обучения и дополнительные программы спортивной подготовки, где этап начальной подготовке составляет 3 года обучения, и тренировочный этап (этап углубленной специализации) составляет от 3 до 5 лет обучения.

Таблица № 1

Количество групп по программам и этапам обучения в 2025-2026 учебном году.

Наименование отделения	Дополнительные общеразвивающие программы (групп)	Дополнительные программы спортивной подготовки								Всего групп
		Этап начальной подготовки (групп)			Тренировочный этап (групп)					
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Баскетбол	6			1			2			8
Волейбол	7									7
Лыжные гонки	4									4
Мини-футбол	4									4
Тхэквондо	2									2
Тяжёлая атлетика	2									2
ИТОГО:	25			1			2			28

Таблица № 2

Количество часов в неделю для освоения дополнительных образовательных программ в 2025-2026 учебном году.

программам в 2020-2021 учебном году.										
Наименование отделения	Дополнительные общеразвивающие программы (часов)	Дополнительные программы спортивной подготовки								Всего часов в неделю
		Этап начальной подготовки (часов)			Тренировочный этап (часов)					
	СОГ	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Баскетбол	44			8			24			76
Волейбол	50									50
Лыжные гонки	24									24
Мини-футбол	24									24
Тхэквондо	12									12
Тяжёлая атлетика	12									12
ИТОГО:	166			8			24			198

Таблица № 3

Количество обучающихся в группах по уровням и годам обучения в 2025-2026 учебном году.

2020-2021 учебном году:											
Наименование отделения	Дополнительные общеразвивающие программы (человек)	Дополнительные программы спортивной подготовки								Всего человек	
		Этап начальной подготовки (человек)			Тренировочный этап (человек)						
	СОГ	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
Баскетбол	83			20			23			126	
Волейбол	89									89	
Лыжные гонки	48									48	
Мини-футбол	54									54	
Тхэквондо	25									25	
Тяжёлая атлетика	32									32	
ИТОГО:	331			20			23			374	

Таблица № 4

Количество обучающихся в Спортивной школе с ограниченной группой здоровья в 2025-2026 учебном году.

избранный вид спорта	количество
баскетбол	
волейбол	
лыжные гонки	2 человека
мини-футбол	1 человек
ТХЭКВОНДО	
тяжёлая атлетика	
всего:	3 человека

Таблица № 5

Дополнительные образовательные программы, реализуемые в 2025–2026 учебном году

№ п/п	Наименование учебной программы.	Срок реализации	Кол-во часов в неделю по этапам обучения		Количество учебных недель в год	Количество часов в учебный год	Количество обучающихся	ФИО тренера-преподавателя
			Этап обучения	Количество часов				
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»	8 лет	ГНП-3	8	52	416	20	Пономарёв С.В.
			ТГ-3	12	52	624	13	
			ТГ-3	12	52	624	10	Денисова О.А.
2.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «БАСКЕТБОЛ» (базовый уровень)	4 года	СОГ 1 год	6	39	234	13	Бобылева И.П.
			СОГ 3 год	6	39	234	10	Польчиков Е.Н.
			СОГ 3 год	6	43	258	20	Цыганков О.Б.
			СОГ 1 год	6	43	258	15	Цыганков О.Б.
3.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «БАСКЕТБОЛ» (продвинутый уровень)	4 года	СОГ 3 год	10	39	390	12	Кочелев А.Н.
			СОГ 3 год	10	43	430	13	Цыганков О.Б.
4.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ» (базовый уровень)	1 год	СОГ	6	39	234	14	Бусыгина А.М.
			СОГ	6	39	234	12	Журавлёв В.А.
			СОГ	6	39	234	15	
			СОГ	6	39	234	14	Гундилов Р.В.
			СОГ	6	39	234	13	Колесников А.В.
5.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ» (продвинутый уровень)	4 года	СОГ 3 год	10	43	430	10	Попов В.В.
			СОГ 3 год	10	43	430	11	
6.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»	1 год	СОГ	6	39	234	12	Ефремов Д.Г.
			СОГ	6	39	234	16	Пурьевич Н.В.
			СОГ	6	39	234	10	Филимоненко А.М.
			СОГ	6	39	258	10	Гребенщиков Ю.М.

№ п/п	Наименование учебной программы.	Срок реализации	Кол-во часов в неделю по этапам обучения		Количество учебных недель в год	Количество часов в учебный год	Количество обучающихся	ФИО тренера-преподавателя
			Этап обучения	Количество часов				
7.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «МИНИ-ФУТБОЛ» (базовый уровень)	1 год	СОГ	6	43	258	10	Мансуров Р.А.
			СОГ	6	43	258	17	
			СОГ	6	43	258	15	Пронькин С.В
			СОГ	6	43	258	12	Цыганков О.Б.
8.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ТХЭКВОНДО» (базовый уровень)	1 год	СОГ	6	43	258	13	Хегай А.В.
			СОГ	6	43	258	12	
9.	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА» (базовый уровень)	1 год	СОГ	6	39	234	17	Игнатьев К.Б.
			СОГ	6	39	234	15	

Нормативная база

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью;
- Федеральный закон « Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации от 24.07.1998г №124-ФЗ.