

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШ Мотыгинского района»
протокол № 2 от «21» 10 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО

«СШ Мотыгинского района»

Р.А. Мансуров

приказ № 82 от «21» 10 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном конкурсе «Лучший спортсмен года»

1. Общее положение

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по выявлению лучших спортсменов школы, учащихся активно занимающихся физической культурой и спортом.

1.2. Конкурс «Лучший спортсмен года» проводится раз в два года.

Первый этап проходит с 01 декабря 2024 года по 15 января 2025 года, участники пишут эссе на тему «Мой тренер», до 16 января 2025 года сдается заместителю директора СШ по УВР (приложение 1).

Второй этап проходит с 15 января 2025 года по 28 февраля 2025 года, тренерами – преподавателями заполняется чек-лист на участника согласно, положения и сдается заместителю директора СШ по УВР до 01 марта 2025г (приложение 2).

Для зачета берутся два учебных года: 2022-2023гг. и 2023-2024гг.

Подведение итогов проводят, члены жюри по всем трем этапам, в день проведения конкурса.

Участниками являются обучающиеся МБУ ДО «СШ Мотыгинского района». Участники конкурса должны вести здоровый образ жизни и не иметь вредных привычек.

2. Цель и задачи конкурса.

2.1. Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта.

2.2. Задачи конкурса:

- 1) Увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 2) Повышение уровня физической подготовленности и здоровья обучающихся школы;

3) Формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

3. Организация конкурса.

3.1. Участие в конкурсе является добровольным.

Первый чек-лист: Написание эссе (Эссе (фр. "essai" – попытка, проба, очерк) – это жанр сочинения. Эссе подразумевает свободу творчества. Это размышление по поводу когда-то нами услышанного, прочитанного или пережитого. Пишем его в свободном стиле (лучше разговорном) и композиции, на любую тему. Эссе может носить историко-биографический, философский, научно-популярный характер.

В содержании эссе оцениваются в первую очередь личность автора – его мировоззрение, мысли и чувства).

Эссе будет оцениваться по следующим критериям:

- Оригинальность (самостоятельно, автором написанное сочинение) - 5 очков;
- Полнота раскрытие темы - 5 очков;
- Грамотное оформление (логично, последовательно, четко) - 5 очков.

Второй чек-лист: На каждого участника конкурса тренеру-преподавателю выдается чек-лист. Все необходимые результаты, тренер-преподаватель вносит в него.

Каждому участнику конкурса присуждаются определенное количество очков в зависимости от занятого места и рейтинга соревнований, а также призовые очки за выполнение спортивных разрядов и установление рекордов.

Призовые очки:

Выступление обучающихся «СШ Мотыгинского района» участников конкурса на соревнованиях различного уровня:

Районные соревнования (ПСИ, ПС и Спартакиада школьников): 1 место - 5 очков; 2 место - 4 очка; 3 место - 3 очка; участие - 2 очка.

Краевые соревнования (Первенство Красноярского края и другие Краевые соревнования):

1 место - 10 очков; 2 место - 8 очков; 3 место - 6 очков; участие - 4 очка.

1 место - 30 очков; 2 место - 25 очков; 3 место - 20 очков; участие - 15 очков.

Региональные соревнования (Краевые ПСИ и ПС, участие занимающихся в СШ):

1 место - 15 очков; 2 место - 12 очков; 3 место - 10 очков; участие 6 очков.

Межрайонные соревнования:

1 место - 20 очков; 2 место - 18 очков; 3 место - 16 очков; участие - 8 очков.

Нормативы сдачи ГТО:

- за выполнение комплекса ГТО на бронзовый знак – 5 баллов;
- за выполнение комплекса ГТО на серебряный знак – 10 баллов;
- за выполнение комплекса ГТО на золотой знак – 15 баллов;
- за участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО (не справились с нормативами) – 1 балл;

Дополнительные показатели:

- 100%- ая посещаемость уроков физкультуры – 3 очка;
- посещение спортивных секций, кружков (регулярное) – 2 очка за каждый;
- помощь в проведении спортивных соревнований – 2 очка;

ВНИМАНИЕ!!!!

Дополнительные очки присуждаются, если у участника в день проведения конкурса, будет группа поддержки, более 3 человек - 5 баллов; менее 3 человек - 3 балла.

4. Определение победителей

4.1. По завершению мероприятия жюри конкурса, в состав которого входят: заместитель директора по УВР, представитель родительского комитета, представитель УО, представитель МБУ «МЦМР», подводят итог.

4.2. Суммируются результаты двух чек - листов.

Лучшего спортсмена года определяют по наибольшему количеству набранных очков.

4.3. По решению жюри подведение итогов может осуществляться для девушек и юношей отдельно, возможны варианты разделения по возрастам.

5. Награждение победителя, участников конкурса.

5.1. Награждение пройдет 28 марта, в 11-00, по адресу: пгт. Мотыгино, ул. Первомайская, 2 (спортивный зал СШ).

5.2. Участник, набравший наибольшее количество очков, является победителем.

5.3. «Лучший спортсмен года», награждается медалью, лентой победителя, дипломом победителя и ценным призом.

Участники занявшие второе и третье место награждаются дипломом, медалью, ценными подарками. Все участники конкурса награждаются дипломами за участие, вымпелом и сладкими призами.

ЧЕК – ЛИСТ №1

Эссе (фр. “essai” – попытка, проба, очерк) – это жанр сочинения. Эссе подразумевает свободу творчества. Это размышление по поводу когда-то нами услышанного, прочитанного или пережитого. Пишем его в свободном стиле (лучше разговорном) и композиции, на любую тему. Эссе может носить историко-биографический, философский, научно-популярный характер.

В содержании эссе оцениваются в первую очередь личность автора – его мировоззрение, мысли и чувства).

№ п/п	Фамилия Имя участника	Оригинальность	Полнота раскрытия темы	Грамотное оформление	Примечание
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					

15.					
16.					
17.					

Члены комиссии: ведущий специалист УО
по воспитательной работе

О.Н. Загайнова

заместитель директора СШ по УВР

С.Ю. Якушева

преподаватель СШ

по русскому языку и литературе

Т.А. Баранова

ДОСТИЖЕНИЕ УЧАСТНИКА

ЧЕК – ЛИСТ №2

(для тренера-преподавателя)

Отделение _____

Тренер-преподаватель Ф.И.О. _____

Участник конкурса Ф.И. О. _____

№п/п	вид соревнований	какие соревнования, где проходили, занятое место	примечание
1.	Краевые соревнования (Первенство Красноярского края и другие Краевые соревнования)		
2.	Региональные соревнования (Краевые ПСИ и ПС, участие занимающихся в СШ)		

3.	Районные соревнования (ПСИ, ПС и Спартакиада школьников)		
4.	Межрайонные соревнования		
5.	Нормативы ГТО		
6.	100%-ая посещаемость уроков физкультуры		
7.	Посещение спортивных секций, кружков (регулярное)		
8.	Помощь в проведении спортивных соревнований		