"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБУ ДО
"Мотыгинская ДЮСШ"
Р.А. Мансуров

Учебный план
на 2022-2023 учебный год

Общеразвивающие программы

Разделы программы	Общеразвивающая программа	
	спортивно-оздоровительная группа	
	(весь период обучения)	
	кол-во часов	
	в год	в неделю
Теория и методика физической культуры и спорта	39	1
Общая физическая подготовка	78	2
Специальная физическая подготовка	39	1
Избранный вид спорта:		
технико-тактическая подготовка	39	1
контрольные мероприятия и соревнования	39	1
Всего часов в год*	**234**	**6**
Количество групп по плану комплектования		**4**
Всего часов в неделю		**24**

*распределение учебных часов на общеразвивающих программах из расчета 39 недель в году