МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗВАНИЯ
«МОТЫГИНСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО:
решением педагогического совета
протокол № 1
от 08 сентября 2022 года

Председатель ПС _____ /
Р.А. Мансуров

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО
«Мотыгинская ДЮСШ»

_____
Р.А. Мансуров
«08» сентября 2022 год.
м.п.

Учебный план
МБУ ДО «Мотыгинская ДЮСШ»
на 2022 – 2023 учебный год.

Разработал:
директор МБУ ДО
«Мотыгинская ДЮСШ»
Р.А. Мансуров

пгт. Мотыгино
2022

В 2022-2023 учебном году МБУ ДО «Мотыгинская ДЮСШ» реализует 8 дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: баскетбол, волейбол, лыжные гонки, тяжёлая атлетика, мини-футбол.

Учебный план разработан из расчета 39 недель в год для освоения 4 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, и 43 недель в год для освоения 4 дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ.

Для детей, обучающихся под руководством тренеров-преподавателей занятых по основному месту работы в общеобразовательных учреждениях (школах), предусмотрено обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в течении 39 недель на базах общеобразовательных школ и 4 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам во время летнего отдыха.

Учебный 2022-2023 год начинается 1 сентября 2022 года, окончание учебного года 30 июня 2023 года. МБУ ДО «Мотыгинская ДЮСШ» (далее Школа) осуществляет работу в течение всего календарного года.

Тренировочные занятия проводятся с учетом возраста занимающихся: в период с 13.00 до 21.00. Расписание занятий утверждается приказом директора школы.

Распределение часов в учебном плане осуществляется в соответствии с соотношением объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового/углубленного уровня в области физической культуры и спорта (таблица № 1). С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки.

При составлении учебного плана соблюдается преемственность между годами (ступенями) обучения. Уровень учебной недельной нагрузки на учащегося не превышает предельно допустимого. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный план по образовательным программам в области физической культуры и спорта содержит:

- Календарный учебный график (Приложение 1),
- План учебного процесса (Приложение 2);
- Расписание учебных занятий (Приложение 3).

Учебный план включает в себя обучение по двум видам дополнительных общеобразовательных программ: общеразвивающие программы, рассчитанные на 1 год обучения, где спортивно-оздоровительный этап рассчитан на весь период обучения и предпрофессиональные программы, где базовый уровень сложности составляет 6 лет обучения, углубленный уровень сложности составляет от 2 до 4 лет обучения.

Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего

профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может быть увеличен срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

Таблица № 1
Распределение учебной нагрузки по дополнительным общеобразовательным программам.

Показатель учебной нагрузки	общеразвивающие программы	предпрофессиональные программы				
		базовый уровень сложности			углубленный уровень сложности	
	весь период	1-2 год	3-4 год	5-6 год	1-2 год	3-4 год
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	12
Количество занятий в неделю	3	3	3-4	4-5	4-5	4-5
Количество недель в год	39	43	43	43	43	43
Количество часов в год	234	258	344	430	516	516

Таблица № 2
Количество групп по программам и этапам обучения на 2022-2023 учебный год

Наименование отделения	Спортивно-оздоровительный	Этап обучения										Всего групп
		Базовый уровень						Углубленный уровень				
	СОГ	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
Баскетбол	2	2	3	1	1	3	1	-	1	-	-	14
Волейбол		1	-	-	-	1	-	1	1	-	-	4
Лыжные гонки	4	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	5
Тяжёлая атлетика	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Мини-футбол	2	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	3
ИТОГО:	10	3	3	2	1	5	1	1	2	-	-	28

Таблица № 3

Количество часов в неделю на обучение по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам на 2022-2023 учебный год.

Наименование отделения	Спортивно-оздоровительный	Этап обучения										Всего часов в неделю
		Базовый уровень						Углубленный уровень				
	СОГ 6 ч	1 год 6 ч	2 год 6 ч	3 год 8 ч	4 год 8 ч	5 год 10 ч	6 год 10 ч	1 год 12 ч	2 год 12 ч	3 год 12 ч	4 год 12 ч	
Баскетбол	2/12	2/12	3/18	1/8	1/8	3/30	1/10	-	1/12	-	-	110
Волейбол		1/6	-	-	-	1/10	-	1/12	1/12	-	-	40
Лыжные гонки	4/24	-	-	1/8	-	-	-	-	-	-	-	32
Тяжёлая атлетика	2/12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12
Мини-футбол	2/12	-	-	-	-	1/10	-	-	-	-	-	22
ИТОГО:	60	18	18	16	8	50	10	12	24	-	-	216

Таблица № 4

Количество учащихся в группах по уровням и годам обучения в 2022-2023 учебном году.

Наименование отделения	Спортивно-оздоровительный	Этап обучения										Всего учащихся
		Базовый уровень						Углубленный уровень				
	СОГ	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
Баскетбол	29	30	45	15	14	50	10	-	13	-	-	206
Волейбол	-	15	-	-	-	14	-	12	14	-	-	55
Лыжные гонки	60	-	-	14	-	-	-	-	-	-	-	74
Тяжёлая атлетика	28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28
Футбол	28	-	-	-	-	14	-	-	-	-	-	42
ИТОГО:	145	45	45	29	14	78	10	12	27	-	-	405

Таблица № 5

Образовательные программы, реализуемые в 2022–2023 учебном году

№ п/п	Наименование учебной программы.	Срок реализации программы	Кол-во часов в неделю по этапам обучения		Количество учебных недель в год	Количество часов в учебный год	Количество обучающихся	ФИО тренера-преподавателя
			Этап обучения	Количество часов				
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»	1 год	СОГ	6	39	234	14	Бобылева И.П.
			СОГ	6	39	234	15	Польчиков Е.Н.
2.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»	8-10 лет	БУ - 2	6	43	258	15	Денисова О.А.
			БУ - 5	10	43	430	15	
			БУ - 1	6	43	234	15	Бусыгина А.М.
			БУ - 2	6	43	258	15	Пономарёв С.В.
			БУ - 5	10	43	430	20	
			УУ - 1	12	43	516	13	
			БУ – 5	10	43	430	15	Кочелев А.Н.
			БУ - 3	8	43	344	15	Колесников А.В.
			БУ - 1	6	43	258	15	Цыганков О.Б.
			БУ - 2	6	43	258	15	
			БУ - 4	8	43	344	14	
			БУ - 6	10	43	430	10	
3.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ»	8-10 лет	УУ - 2	12	43	516	14	Журавлёв В.А.
			БУ - 1	6	43	258	15	Гундилов Р.В.
			БУ – 5	10	43	430	14	Попов В.В.
			УУ - 1	12	43	516	12	
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»	1 год	СОГ	6	39	234	15	Ефремов Д.Г.
			СОГ	6	39	234	15	Башканов И.Г.
			СОГ	6	39	234	15	Попов В.В.
			СОГ	6	39	234	15	Пурьевич Н.В.

№ п/п	Наименование учебной программы.	Срок реализации программы.	Кол-во часов в неделю по этапам обучения		Количество учебных недель в год	Количество часов в учебный год	Количество обучающихся	ФИО тренера-преподавателя
			Этап обучения	Количество часов				
5.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»	8-10 лет	БУ - 3	8	43	344	14	Гребенщиков Ю.М.
6.	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ФУТБОЛ»	8-10 лет	БУ – 5	10	43	430	14	Хегай А.В.
7.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «МИНИ-ФУТБОЛ»	1 год	СОГ 1	6	39	234	16	Мансуров Р.А.
			СОГ 2	6	39	234	12	
8.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА»	1 год	СОГ 1	6	39	234	14	Игнатьев К.Б.
			СОГ 2	6	39	234	14	

Таблица № 6

Количество обучающихся в ДЮСШ с ограниченными возможностями здоровья

избранный вид спорта	количество
баскетбол	
волейбол	
лыжные гонки	***6 человек***
мини-футбол	***1 человек***
тяжёлая атлетика	
всего:	

Нормативная база

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Дополнительные предпрофессиональные программа в области физической культуры и спорта разработаны на основе Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (базового и углубленного уровня сложности) (Приказ Минспорта РФ от 15.11.2018 № 939)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Регламент о мерах по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции COVID- 19, а также действий при выявлении заболевания у педагогов или обучающихся;
- Федеральный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью;
- Федеральный закон « Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации от 24.07.1998г №124-ФЗ