

СОГЛАСОВАНО  
Начальник МКУ  
«Управление образования  
Мотыгинского района»  
*С. С. Лысенко* С.С. Лысенко  
«          »            2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО  
«Мотыгинская ДЮСШ»  
*А.В. Пономарёв* А.В. Пономарёв  
«          »            2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Мотыгинского района на 2018 г.**

п.Мотыгино  
2017 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Мотыгинского района, проводится в соответствии с планом мероприятий и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мотыгинского района на 2018 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

**I этап школьный** – Единая декада ГТО, проводится с 05 по 15 мая 2018 г. в муниципальных образовательных организациях Мотыгинского района.

**II этап муниципальный** – проводится 22 мая 2018 г.

Место проведения: п. Мотыгино, стадион ДЮСШ.

## III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Фестиваля является Муниципальное казённое учреждение «Управление образования Мотыгинского района». Руководство проведением I школьного этапа Фестиваля осуществляют органы самоуправления в муниципальных общеобразовательных организациях Мотыгинского района.

Руководство проведением II муниципального этапа Фестиваля осуществляет Муниципальное казённое учреждение «Управление образования Мотыгинского района».

Организационное и финансовое обеспечение спортивной программы II муниципального этапа Фестиваля возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Мотыгинская детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ) и главную судейскую коллегию, при непосредственном участии районных федераций по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в I школьном этапе Фестиваля для выполнения нормативов и требований ступеней комплекса ГТО в центрах тестирования допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций Мотыгинского района.

К участию во II муниципальном этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образовательных организаций Мотыгинского района из обучающихся общеобразовательных организаций, показавшие лучшие результаты по выполнению нормативов и требований III и IV ступеней комплекса ГТО, соответствующие знакам отличия комплекса ГТО на I школьном этапе Фестиваля.

Состав сборной команды не более 9 человек, в том числе: 8 участников - 2 мальчика и 2 девочки – 11-12 лет (2006-2007 г.р.); 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет (2003-2005 г.р.) и 1 руководитель.

К участию во II муниципальном этапе Фестиваля не допускаются:

- ✓ обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- ✓ обучающиеся, не указанные в предварительной заявке;
- ✓ участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

#### **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

#### **Спортивная программа Фестиваля**

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III и IV ступени комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд муниципальных образовательных организаций Мотыгинского района.

п/п	Вид испытания (тест)	Дата
1.	Бег 60 м (с)	22.05.18г.

2.	Бег на 1 000 м (мин, с) (участники III ступени)	22.05.18г.
	Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	22.05.18г.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)	22.05.18г.
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа от скамейки (количество раз) (девушки)	22.05.18г.
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	22.05.18г.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	22.05.18г.
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	22.05.18г.

### **Условия проведения соревнований**

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

На соревнованиях II муниципального этапа Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575) и 100-очковой таблицей оценки результатов (приложение № 1).

### **V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Каждый участник в спортивной программе Фестиваля должен сдать зачет (теоретическая часть комплекса ГТО), включающий оценку уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

- влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- гигиена занятий физической культурой;
- основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- основы методики самостоятельных занятий;
- основы истории развития физической культуры и спорта;
- овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди юношей и девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков, набранных в 6 видах спортивной программы соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м (III ступень) или на 2000 м (IV ступень) по времени.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками команды, набранных в 6-ти видах программы.

По итогам проведения II муниципального этапа Фестиваля формируется сборная команда Мотыгинского района для участия в краевом Фестивале ВФСК ГТО.

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники I школьного этапа Фестиваля награждаются за счет средств, проводящих организаций муниципальных образований Мотыгинского района.

Участники II муниципального этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой ступени, награждаются медалями и грамотами МКУ «Управление образования Мотыгинского района».

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе II муниципального этапа Фестиваля, награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются медалями и грамотами МКУ «Управление образования Мотыгинского района».

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением I школьного этапа Фестиваля, несут образовательные организации Мотыгинского района.

Расходы, связанные с организацией и проведением II муниципального этапа Фестиваля, (расходы по оплате работы ГСК, судейских и комендантских бригад по видам испытаний и медицинского обслуживания, расходы на проведение церемоний открытия и закрытия Фестиваля, расходы на приобретение наградного фонда - кубки, медали, грамоты, в фирменном стиле ГТО, расходы на приобретение канцтоваров и расходных материалов к оргтехнике), несет МБУ ДО «Мотыгинская ДЮСШ».

Расходы по командированию участников сборных команд образовательных организаций Мотыгинского района (проезд до места проведения соревнований и обратно, а так же питание участников) осуществляются за счет командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в II муниципальном этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в II муниципальном этапе Фестиваля необходимо направить предварительные заявки в электронном виде по установленной форме (приложение № 3) по e-mail: [angara-sport66@yandex.ru](mailto:angara-sport66@yandex.ru)

**Срок предоставления предварительной заявки до 15 мая 2018 г. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.**

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении I школьного этапа Фестиваля, в рамках Единой декады ГТО, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятия, протоколы I школьного этапа Фестиваля с результатами, показанными участниками команды.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

именная заявка согласно прилагаемой форме (приложение №2). **Медицинский допуск действителен не более 10 дней;**

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

справки школьников на каждого участника с фотографиями 3x4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.

приказ об ответственности за жизнь и безопасность обучающихся общеобразовательной организации;

согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды.





		рук	рук	рук	рук	рук	рук
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	25	28	34	14	18	22
7.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.50	Без учета времени	Без учета времени	1.05
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м (очки)	10	15	20	10	15	20
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		9	9	9	9	9	9
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

#### IV СТУПЕНЬ (возрастная группа 13-15 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак

1.	Бег на 60 м (с)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см)	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.43	Без учета времени	Без учета времени	1.05
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень №8	15	20	25	15	20	25
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		9	9	9	9	9	9
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК *		6	7	8	6	7	8

\*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

- при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин.;

- стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставят винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.

- метание мяча (150г) выполняется в «коридор» шириной 15м с места или с разбега. Участникам предоставляется 3 попытки подряд.

**Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО  
Юноши 11-15 лет**

Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в 10м	Поднимание тулов. из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
	60м	1км	2км				
300	7,2	2.40	5.50	90,0	50	90	50
299	-	2.41	5.52	89,0	-	-	49
298	-	2.42	5.54	88,0	-	89	48
297	7,3	2.43	5.56	87,0	49	-	47
296	-	2.44	5.58	86,0	-	88	46
295	-	2.45	6.00	85,0	-	-	45
294	7,4	2.46	6.02	84,0	48	87	44
293	-	2.47	6.04	83,0	-	-	43
292	-	2.48	6.06	82,0	-	86	42
291	7,5	2.49	6.08	81,0	47	-	41
290	-	2.50	6.10	80,0	-	85	40
289	-	2.51	6.12	79,0	-	-	-
288	7,6	2.52	6.14	78,0	46	84	39

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в 10м	Поднимание тулов. из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60 м	1 км	2 км				
50	230	-	3.30	8.00	50,0	30	65	20
49	228	8,9	3.31	8.04	49,4	-	-	-
48	226	-	3.32	8.08	48,8	29	64	19
47	224	-	3.33	8.12	48,2	-	-	-
46	222	9,0	3.34	8.16	47,6	28	63	18
45	220	-	3.35	8.20	47,0	-	-	-
44	218	9,1	3.36	8.24	46,4	27	62	17
43	216	-	3.37	8.28	45,8	-	-	-
42	214	9,2	3.38	8.32	45,2	26	61	16
41	212	-	3.39	8.36	44,6	-	-	-
40	210	9,3	3.40	8.40	44,0	25	60	15
39	207	-	3.42	8.44	43,3	-	59	-
38	204	9,4	3.44	8.48	42,7	24	58	14

287	-	2.53	6.16	77,0	-	-	-	
286	-	2.54	6.18	76,0	-	83	38	
285	7,7	2.55	6.20	75,0	45	-	-	
284	-	2.56	6.22	74,0	-	82	37	
283	-	2.57	6.24	73,0	-	-	-	
282	7,8	2.58	6.26	72,0	44	81	36	
281	-	2.59	6.28	71,0	-	-	-	
280	-	<b>3.00</b>	<b>6.30</b>	<b>70,0</b>	-	<b>80</b>	<b>35</b>	
279	7,9	3.01	6.33	69,0	43	-	-	
278	-	3.02	6.36	68,0	-	79	34	
277	-	3.03	6.39	67,0	-	-	-	
276	8,0	3.04	6.42	66,0	42	78	33	
275	-	3.05	6.45	65,0	-	-	-	
274	-	3.06	6.48	64,0	-	77	32	
273	8,1	3.07	6.51	63,0	41	-	-	
272	-	3.08	6.54	62,0	-	76	31	
271	-	3.09	6.57	61,0	-	-	-	
270	<b>8,2</b>	<b>3.10</b>	<b>7.00</b>	<b>60,0</b>	<b>40</b>	<b>75</b>	<b>30</b>	

37	201	-	3.46	8.52	42,0	-	57	-
36	198	9,5	3.48	8.56	41,3	23	56	13
35	195	-	3.50	9.00	40,6	-	55	-
34	192	9,6	3.52	9.04	39,9	22	54	12
33	189	-	3.54	9.08	39,2	-	53	-
32	186	9,7	3.56	9.12	38,4	21	52	-
31	183	-	3.58	9.16	37,7	-	51	11
30	<b>180</b>	<b>9,8</b>	<b>4.00</b>	<b>9.20</b>	<b>37,0</b>	<b>20</b>	50	-
29	177	9,9	4.03	9.26	36,2	-	49	-
28	174	10,0	4.06	9.32	35,4	19	48	10
27	171	10,1	4.10	9.38	34,6	-	47	-
26	168	10,2	4.14	9.46	33,8	18	46	-
25	165	10,3	4.18	9.54	33,0	-	45	9
24	162	10,4	4.22	10.02	32,2	17	44	-
23	159	10,5	4.26	10.10	31,4	-	43	-
22	156	10,6	4.30	10.20	30,6	16	42	8
21	153	10,7	4.35	10.30	29,8	-	41	-
20	<b>150</b>	<b>10,8</b>	<b>4.40</b>	<b>10.40</b>	<b>29,0</b>	<b>15</b>	40	-

268	-	3.11	7.03	59,5	-	-	-
266	-	3.12	7.06	59,0	39	74	29
264	8,3	3.13	7.09	58,5	-	-	-
262	-	3.14	7.12	58,0	38	73	28
260	-	3.15	7.15	57,5	-	-	-
258	8,4	3.16	7.18	57,0	37	72	27
256	-	3.17	7.21	56,5	-	-	-
254	-	3.18	7.24	56,0	36	71	26
252	8,5	3.19	7.27	55,5	-	-	-
<b>250</b>	-	<b>3.20</b>	<b>7.30</b>	<b>55,0</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>25</b>
248	-	3.21	7.33	54,5	-	-	-
246	8,6	3.22	7.36	54,0	34	69	24
244	-	3.23	7.39	53,5	-	-	-
242	-	3.24	7.42	53,0	33	68	23
240	8,7	3.25	7.45	52,5	-	-	-
238	-	3.26	7.48	52,0	32	67	22
236	-	3.27	7.51	51,5	-	-	-
234	8,8	3.28	7.54	51,0	31	66	21
232	-	3.29	7.57	50,5	-	-	-

19	146	10,9	4.45	10.50	28,0	-	39	7
18	142	11,0	4.50	11.00	27,0	14	38	-
17	138	11,1	4.55	11.10	26,0	-	37	-
16	134	11,2	5.00	11.20	25,0	13	36	6
15	130	11,3	5.06	11.30	24,0	-	35	-
14	126	11,4	5.12	11.40	23,0	12	34	-
13	122	11,5	5.18	11.50	22,0	-	32	5
12	118	11,6	5.24	12.00	21,0	11	30	-
11	114	11,8	5.32	12.10	20,0	-	28	-
<b>10</b>	<b>110</b>	<b>12,0</b>	<b>5.40</b>	<b>12.20</b>	<b>19,0</b>	<b>10</b>	26	4
9	106	12,2	5.50	12.30	18,0	9	24	-
8	102	12,4	6.00	12.40	17,0	8	22	-
7	98	12,6	6.10	12.50	16,0	7	20	3
6	94	12,8	6.20	13.00	15,0	6	18	-
5	90	13,0	6.30	13.10	14,0	5	15	-
4	86	13,3	6.45	13.20	13,0	4	12	2
3	81	13,6	7.00	13.30	12,0	3	9	-
2	76	14,0	7.25	13.45	11,0	2	6	-
1	70	14,5	8.00	14.00	10,0	1	3	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками **НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ**

**Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО  
девушки 11-15 лет**

	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в 10м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин		Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в 10м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1км	2км							60м	1км	2км				
<b>100</b>	<b>250</b>	<b>7,8</b>	<b>3.00</b>	<b>6.40</b>	<b>70,0</b>	<b>50</b>	<b>85</b>	<b>120</b>	<b>50</b>	<b>200</b>	-	<b>4.10</b>	<b>9.10</b>	<b>35,0</b>	<b>30</b>	<b>50</b>	<b>40</b>
99	249	-	3.01	6.42	69,0	-	<b>84</b>	118	49	198	9,5	4.12	9.16	34,4	-	-	39
98	248	-	3.02	6.44	68,0	-	<b>83</b>	116	48	196	-	4.14	9.22	33,8	29	49	38
97	247	7,9	3.03	6.46	67,0	49	<b>82</b>	114	47	194	-	4.16	9.28	<b>33,2</b>	-	-	37
96	246	-	3.04	6.48	66,0	-	<b>81</b>	112	46	192	9,6	4.18	9.34	32,6	28	48	36
95	245	-	3.05	6.50	65,0	-	<b>80</b>	110	45	190	-	4.20	9.40	32,0	-	-	35
94	244	8,0	3.06	6.52	64,0	48	<b>79</b>	108	44	188	-	4.22	9.46	<b>31,4</b>	27	47	34
93	243	-	3.07	6.54	63,0	-	<b>78</b>	106	43	186	9,7	4.24	9.52	30,8	-	-	33
92	242	-	3.08	6.56	62,0	-	<b>77</b>	104	42	184	-	4.26	9.58	30,2	26	46	32
91	241	8,1	3.09	6.58	61,0	47	<b>76</b>	102	41	182	-	4.28	10.04	<b>29,6</b>	-	-	31
<b>90</b>	<b>240</b>	-	<b>3.10</b>	<b>7.00</b>	<b>60,0</b>	-	<b>75</b>	<b>100</b>	<b>40</b>	<b>180</b>	<b>9,8</b>	<b>4.30</b>	<b>10.10</b>	<b>29,0</b>	<b>25</b>	<b>45</b>	<b>30</b>
89	239	-	3.11	7.03	59,0	-	74	98	39	<b>178</b>	-	4.33	10.17	28,4	-	-	29
88	238	8,2	3.12	7.06	58,0	46	73	96	38	176	-	4.36	10.24	<b>27,8</b>	24	44	28

87	237	-	3.13	7.09	57,0	-	72	94	37	174	9,9	4.39	10.31	27,2	-	-	27
86	236	-	3.14	7.12	56,0	-	71	92	36	172	-	4.42	10.38	26,6	23	43	26
85	235	8,3	3.15	7.15	55,0	45	70	90	35	170	-	4.45	10.45	<b>26,0</b>	-	-	25
84	234	-	3.16	7.18	54,0	-	69	88	34	168	10,0	4.48	10.52	25,4	22	42	24
83	233	-	3.17	7.21	53,0	-	68	86	33	166	-	4.51	10.59	24,8	-	-	23
82	232	8,4	3.18	7.24	52,0	44	67	84	32	164	10,1	4.54	11.06	<b>24,2</b>	21	41	22
81	231	-	3.19	7.27	51,0	-	66	82	31	162	-	4.57	11.13	23,6	-	-	21
80	230	-	<b>3.20</b>	<b>7.30</b>	<b>50,0</b>	-	<b>65</b>	<b>80</b>	<b>30</b>	<b>160</b>	<b>10,2</b>	<b>5.00</b>	<b>11.20</b>	<b>23,0</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>20</b>
79	229	8,5	3.21	7.33	49,5	43	-	78	29	157	10,3	5.04	11.28	<b>22,4</b>	-	-	19
78	228	-	3.22	7.36	49,0	-	64	76	28	154	10,4	5.08	11.36	21,8	19	<b>39</b>	18
77	227	-	3.23	7.39	48,5	-	-	74	27	151	10,5	5.12	11.44	21,2	-	-	17
76	226	8,6	3.24	7.42	48,0	42	63	72	26	148	10,6	5.16	11.52	<b>20,6</b>	18	<b>38</b>	16
75	225	-	3.25	7.45	47,5	-	-	70	25	145	10,7	5.20	12.00	20,0	-	-	15
74	224	-	3.26	7.48	47,0	-	62	68	24	142	10,8	5.24	12.08	19,4	17	37	14
73	223	8,7	3.27	7.51	46,5	41	-	66	23	139	10,9	5.28	12.16	<b>18,8</b>	-	-	13
72	222	-	3.28	7.54	46,0	-	61	64	22	136	11,0	5.32	12.24	18,2	16	36	12
71	221	-	3.29	7.57	45,5	-	-	62	21	133	11,1	5.36	12.32	17,6	-	-	11
70	220	<b>8,8</b>	<b>3.30</b>	<b>8.00</b>	<b>45,0</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>20</b>	<b>130</b>	<b>11,2</b>	<b>5.40</b>	<b>12.40</b>	<b>17,0</b>	<b>15</b>	<b>35</b>	<b>10</b>
69	219	-	3.32	8.03	44,5	-	-	59	19	127	11,3	5.45	12.49	16,3	-	34	-

68	218	-	3.34	8.06	44,0	39	59	58	18	124	11,4	5.50	12.58	15,6	14	33	9
67	217	8,9	3.36	8.09	43,5	-	-	57	17	121	11,5	5.55	13.07	14,9	-	32	-
66	216	-	3.38	8.12	43,0	38	58	56	16	118	11,6	6.00	13.16	14,2	13	31	8
65	215	-	3.40	8.15	42,5	-	-	55	15	115	11,7	6.06	13.25	13,5	-	30	-
64	214	9,0	3.42	8.18	42,0	37	57	54	14	112	11,8	6.12	13.34	12,8	12	28	7
63	213	-	3.44	8.21	41,5	-	-	53	13	109	11,9	6.18	13.43	12,1	-	26	-
62	212	-	3.46	8.24	41,0	36	56	52	12	106	12,0	6.24	13.52	11,4	11	24	6
61	211	9,1	3.48	8.27	40,5	-	-	51	11	103	12,1	6.32	14.01	10,7	-	22	-
<b>60</b>	<b>210</b>	<b>-</b>	<b>3.50</b>	<b>8.30</b>	<b>40,0</b>	<b>35</b>	<b>55</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>12,2</b>	<b>6.40</b>	<b>14.10</b>	<b>10,0</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>5</b>
59	209	-	3.52	8.34	39,5	-	-	49	9	96	12,4	6.50	14.20	9,3	9	18	-
58	208	9,2	3.54	8.38	39,0	34	54	48	8	92	12,6	7.00	14.30	8,6	8	16	4
57	207	-	3.56	8.42	38,5	-	-	47	7	88	12,8	7.10	14.40	7,9	7	14	-
56	206	-	3.58	8.46	38,0	33	53	46	6	84	13,0	7.20	14.50	7,2	6	12	3
55	205	9,3	4.00	8.50	37,5	-	-	45	5	80	13,3	7.30	15.00	6,5	5	10	-
54	204	-	4.02	8.54	37,0	32	52	44	4	76	13,6	7.45	15.10	5,8	4	<b>8</b>	2
53	203	-	4.04	8.58	36,5	-	-	43	3	71	14,0	8.00	15.25	5,0	3	<b>6</b>	-
52	202	9,4	4.06	9.02	36,0	31	51	42	2	66	14,5	8.25	15.40	4,0	2	<b>4</b>	1
51	201	-	4.08	9.06	35,5	-	-	41	1	60	15,0	9.00	16.00	3,0	1	<b>2</b>	-



Приложение № 2  
к положению о Фестивале

**ЗАЯВКА**  
на участие во II муниципальном этапе Фестиваля ВФСК ГТО

(Наименование образовательной организации) \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Данные паспорта или свидетельства о рождении, номер страхового свидетельства и ИНН, домашний адрес	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом) и период обучения (№ и дата приказа о зачислении)	Адрес общеобразовательной организации, сайт, E-mail	Виза врача
1.						допущен,  подпись врача, дата, печать

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_  
М.П.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в спортивной части программы II муниципального этапа Фестиваля

\_\_\_\_\_  
(Наименование образовательной организации)

№ п/п	Ф.И.О.	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) III ступень									
		60 м	1000 м	Сгибание -разгибание	подтягивание		Прыжок с места	Метание мяча	Поднимание туловища	Стрельба	
1											
2											
3											
4											
		ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) IV ступень									

№ п/п	Ф.И.О.	60 м	2000 м	Сгибание разгибание	подтягивани е	Прыжок с места	Метание мяча	Поднимание туловища	Стрельба
1									
2									
3									
4									

Обязательное участие в шести видах испытаний (тестов).

Виды испытаний (тестов) проставить знаком «+»